

Деменкова Галина Александровна

Логина Наталья Александровна

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №21 городского округа г. Шарья

ИГРА-ПУТЕШЕСТВИЕ «ДОРОГОЮ ЗДОРОВЬЯ»

Целевая аудитория: учащиеся 1-5 классов. Дети вместе с ведущими путешествуют от станции к станции, выполняя задания сказочных героев.

1 станция: Маскарад вредных привычек.

Ведущий: Здравствуйте, дети. Повстречать вас очень рады мы на нашем маскараде. Знакомьтесь с нашими героями, а если узнаете, хором называйте.

Я люблю покушать сытно,
Много, вкусно, аппетитно.
Ем я всё и без разбора,
Потому что я ... (*обжора*)
Ну а я ленива, скучна,
Я с платочком неразлучна.
Главный нытик я из класса,
А зовут меня все ... (*плакса*)
Не люблю я, братцы, мыться.
И сейчас не потому ли
Назовут меня ... (*грязнуля*)
Я стройна, худа, красива,
Всем подруженькам на диво.
Хоть и сил осталось мало,



Но зато я стройной стала. (*Поклонница модных диет*)

Хотите стать такими, как наши герои? Нет? Тогда быстро уходим отсюда. Дорожка здесь нетвердая, прыгайте с кочки на кочку да не оступитесь.

Ведущий: Кажется, мы заблудились. Деревья стоят великаны, до неба вершинами достают, а тропинки нет дальше. Что же делать?

2 станция: В гостях у старичка-лесовичка.

Лесовичок: Здравствуйте, ребяташки! Давно я вас поджидаю, забаву вот придумал. Вставайте в круг и передавайте друг другу травы и цветы. Как только музыка оборвется, скажите мне по очереди название и назначение того растения, что в этот миг в руках у вас окажется. Кто не скажет - не обессудьте: вон из круга. Да помните, коль плохи познания ваши окажутся, не выпущу из леса, навсегда здесь заплутаете. (*Ведущий подсказывает по мере необходимости*)

Лесовичок: Ай да молодцы! Порадовали. Теперь я вам дорогу укажу. Вот по этой тропинке и ступайте.

3 станция: ВитаМишки.

Дети выходят на поляну и видят ссору между ВитаМишками.

- Я всех нужней!

- Нет, я!

- Я самый полезный!

Ведущий: Здравствуйте! Не ссорьтесь, пожалуйста. Кто вы такие? Можем ли мы вам чем-нибудь помочь?

ВитаМишки: Мы ВитаМишки. Вот уже три года мы спорим о том, кто из нас самый полезный. Рассудите нас, пожалуйста!

Витамин А: Помни истину простую -

Лучше видит только тот.

Кто жуёт морковь сырую

Или пьёт морковный сок.



Витамин В: Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам-
И не только по утрам.

Витамин С: От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну, а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.

Витамин Д: Рыбий жир всего полезней!
Хоть противный - надо пить.
Он спасает от болезней.
Без болезней - лучше жить!

Ведущий: Дети, как вы думаете, кто из них самый полезный? Какие вы еще знаете витамины? Какие минеральные вещества необходимы организму для развития? В каких продуктах питания содержатся? (В награду за ответы дети получают шарики с написанными на них названиями витаминов и минералов)

Ведущий: Никогда не унываю
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины. А В С (*Автор стихов Л.Зильберг*).

А теперь нам домой пора, вот там, за оврагом, выход из леса. Идите осторожно, не соскользните с бревна, поддерживайте друг друга.

4 станция: Творческая.

Дети возвращаются в класс, где создают индивидуальный, групповой или коллективный коллаж о здоровом образе жизни, используя вырезанные из газет или распечатанные на принтере заголовки, картинки, схемы, цитаты. Оформляется выставка работ.

